

行動で示す

何気なく寝す。

64



「はいこれ」
(差し出し
ながら)

65

さりげない
工夫や配慮

「つけていっぱい
やろうよ」

74

「ゴムつけるけど、痛かったら言ってね」
とか「ゴムがあるだけでお互い安心して
エッチ出来るからつけるよ」とかいうよう
に、思いやりのある言葉で。または相手
につけてくれるようにやさしく誘う。

75



普段から使い
慣れているか
のようにコンド
ームを寝した。

66

特に言葉はなく、
すうとコンドーム
とオイルを差し出
した。

67

アイコンタクト
で。

68

「このコンドーム
は0.03の薄さ
でほとんどつけ
ているかどうか
解らないよ」

76

「ゴムどこだっけ・・・」と切り出す。
「ゴムつけないと付くかも・・・」と、
つけないといけない気にする。

77



自分で(相手に)
自然な流れで
つけた。

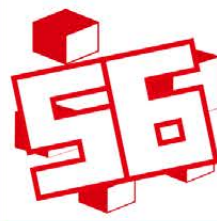
69

ローションを塗る
時に一緒につけ
てしまう。

70

僕がつける立場
なので「ちょっと
待ってね☆」って
言ってつける。

71



「あ〜、ゴムだけしてくんない？」
「ちょちょちょ、ちょっと、ゴムを」
とかいってさえずる。

78

自分がゴムを用意してなくて、途中で
求められた場合は「ゴムがあればいい
んだけどね・・・」と困った顔をする。
大抵、相手が調達してくる・・・。

79

行為の直前に
コンドームを相
手に見せた後
に何も言わずに
つけます。

72



自分は受身側なので、相手に
「つけていい？」と聞いてから
自分の手で相手に装着しました。
断られたことはありません。

73

セックスの 前に確認

出会い系のネットなどで知り合っ
た場合は事前にメールで「ゴム派？
生派？」と尋ねる。

86



「ゴムつけて」と
いう行為の前に、
相手に見える位
置にコンドームを
用意しておく。

82



「つけていい？」と小さな声で。
相手の耳元でささやいて、セッ
クスが壊れないように気
をつけた。

83

性行為前にコンドームの所持確認
をする事が多い。そのままストレート
に「コンドームは？」などと。

87

始める前からセーフでないとやら
ないと断言している。入れる前に
「ゴムは？」と確認する。

88

オイルを出す時に、さりげなく一緒
にゴムを出して、ゴムをつけることが
常識かのように振舞った！

84



わからないよう
に瞬時につけ、
ムードを保つ。

85



インターネットを利用して相手と
会う機会が多いので、事前に使う
ように言う。

89



セーフでやること
を前提に待ち
合わせをする。

90



セックスの前か
ら「生はしない」
ときちんと言っ
ておく。

91

やる前にセーフで
することに同意し
ない人とはしない。

92

ネットで出会う事が多いだけに、チャットやメールなどの事前の会話の中で必ずコンドーム使用のセーフ厳守を尋ねるようにしている。聞き方としては、「コンドームを使ってもらえますか？」というように普通に聞くよりも生垢りはどうですか？というように聞く方が、相手の意思が分かりやすいです。「生垢り希望なら断る」とか「ゴム使用じゃダメなの？」とか返事が来る場合は、相手もセーフに対して気を配っていると思っていいと思います。「いいよ」というような返答が来た場合は、こっちからお断りします。

93

「生でも良い？」と事前に聞かれ、
「いや、入れる時にはつけておいてほしい」
と頼んだ。

94

ゴムを つけること 自体を 楽しむ

「ゴムつけて犯
して」と耳元で
ささやく。

95

盛り上がりムードの中、「コンド
ーム付けさせて」と、前戯の一行為
として相手に自分から付ける。
例えばキスしながらだったり、乳首
を愛撫しながらとか。

96



相手につけて
もらって前戯が
おりにいらす。

97



時間はたっぷりあるから、急がずに。「僕にまかせて、
お互いに気持ち良くなるよ。上手だよ」と会話に相手の
神経を集中させながら、枕元に用意していたコンドーム
を装着してあげる。

98



コンドームを取りにいき、愛撫しな
がらつけてあげる。いつでも受け
入れできるようにローションをお互
いに塗りあう。

99

コンドームつける
瞬間も興奮する
んだ。君の手
で俺にコンドーム
つけてくれる？

100

<http://www.gay-report.jp>

使いたいと思っているけど、
ちゃんと上手く使えない人のための…
「ゴムを使う100の方法」

the 100
ANSWERS

使いたいと思っているけど、
ちゃんと上手く使えない人のための… 「ゴムを使う100の方法」

the 100 ANSWERS

ストレートに 意思表示

「ゴムある？」と
さりげなく言うの

1

「ゴム使ってね」
と気楽な感じで

2

普通に「はい、
つけてねよ」と

3

「今日はコンド
ーム持ってきた
から」

4



「つけてくれ
ないかな？」

5

「ゴムよろしく！」
ってゴムを自分
からつけるの

6

「してもらえます
か？」と、ストレ
ートに提案の

7

「ゴムつけて」と
強い意思(口調
ではなく)で伝
えるの

8



「セーフで
お願いします」

9

「セーフで
ヨロシク」

10

「安全に
しましょ〜!!」

11

「ゴムつけようよ」
と単刀直入に

12

「セーフが
いいよね」

13

「ゴム使うよ、
良い？」

14

「つけた方が
いいよね？」

15

「コンドーム
しなきゃ!」

16

「つけよう」
って明るく!

17



普通に
「つけようか」

18

「一応
使っとく？」

19

はっきりと 態度表明

「生じゃ
おあずけ」

49

挿入されそうなときに「コンドーム
してないと駄目」とはっきり言うの
なければあきらめてもらうの 態度
に変化はないの

50

「えっ？生で
すんの？無理
無理コンド
ームつけようや」

51

「すいません、生
ではできないよ
悪いけれど」

52



「ダメだよん。どっちからうつるかもわからないしね。
特定の相手(つまり自分)としかしない約束ができる
なら、血液検査した上でしよう」

53

少し理由も 添えて提案

「他の人ともエ
ッチしたことが
あるから、安全
のために」

20

「安全第一
だね」

21

「100%性病に
かかってない
とは言い切れ
ないからね」

22

「俺、前に病気
もらったことある
から」と言ったの

23

ふつうに、「ちがー
のこともあるんで、
つけて良い？」と
聞くの

24



「俺が感染して
たらどうするの」
って聞きますの

25

「もし病気とか
持ってたなら、う
つしたりしたくな
いからして」

26

「HIVじゃなくても疲れていると大腸
の細菌でペニスに炎症がでるとき
があるからつけたい」

27



「尿道炎になる
かも知らんから、
つけたいほうがい
いよ」

28

「一応、
怖いじゃん？」
と言う・・・

29

「ゴム持ってる？
じゃないと安心
してセックスでき
ないよ」とおね
だり風に言うの

30

「不安だからや
っぱり使って」
とお願いする感
じで

31

友人にHIV感染者がいて身近な危機
と感じていたので、そういう友人がい
ることを話し、使用するように言ったの

32

「病気とか怖い
しゴムはつけて
ね」とはっきり相
手に伝えたの

33

「病気になりた
くないからゴム
使おう」真面目
な態度で

34

「安心して
やりたいから」

35



「お互いのため
にもしものことを
考えて、ゴム使
おう？」って自然
に言いましたの

36

やさしく「つけよ
うか。お互いの
為にな」

37

「信用してない訳
ではないけど、
お互いにリスクは
少ないほうが良
いよね」

38

「お互いのカラダ
のためだから、
使って気持ちよ
くならう!!」

39



「ケツ洗って
ないから汚れる」

40

「あとで洗うの
が大変だから
つけたい」

41

「好きだから
ちゃんとする
ね〜」とほっき
り伝えるの

42

「これから、
ず〜〜と一緒
にいたいから、コ
レ使って!」

43

「僕のこと
好きだったら
ゴム使って!」

44

「アナルいける？」
と聞かれた時に、
「ゴムつけてくれる
なら・・・」
と、返すの

45

「いつも
使ってるから」
と行ったの

46

「一応マナー
だしね」

47

「最近、
みんな使って
やってるよ」

48

「生はダメだぜ」

54

「つけない人とはしないよ
ホントに好きならしてね」

55



普通に「ゴム
なしじゃやらな
いから」と

56

「コンドーム
無しのエッチ
はあり得ない
からね」

57



現状だと「つけるのが当然じゃん」と言い切って自分
からつけるようにしているし、相手にもつけさせるの
いやがる場合はアナルセックスは拒否して、別の行為
で済ませるようにするの

58



「つけないとね」

59

「するよ、
普通は」

60

「常識でしょ？」

61

コンドームを使うのはマナーと考えてい
て、「使わないなんて下品!」なんて
上からの態度を取りますの

62



「セイファーセックスしか
しないけどいい？」

63

